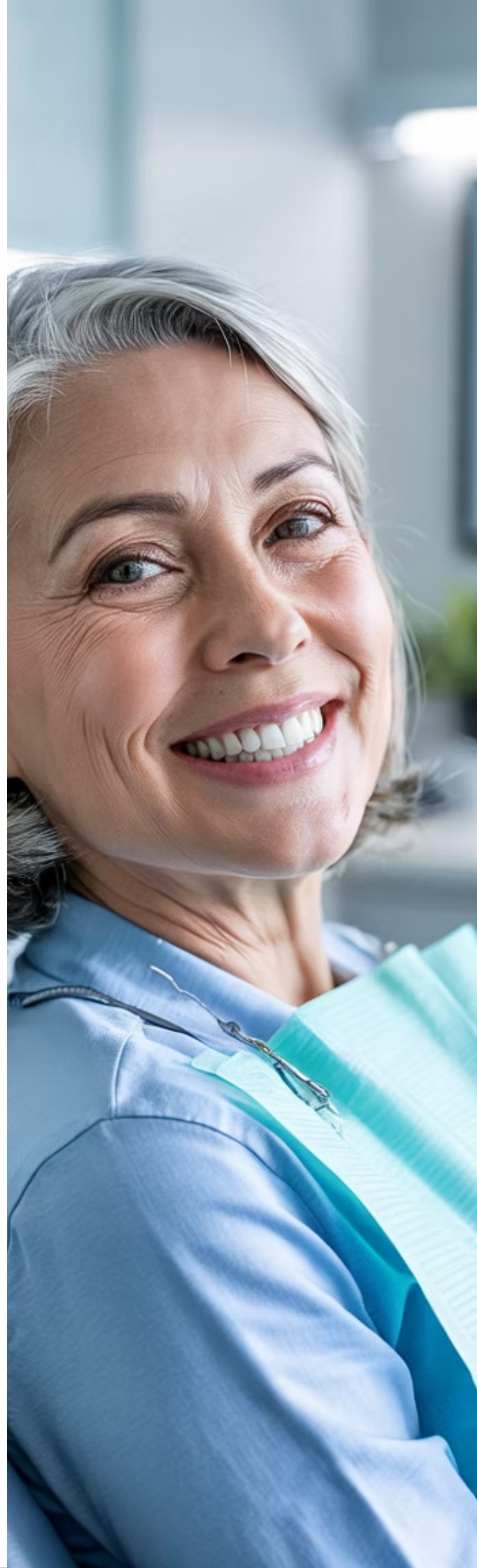


7 Cuidados Essenciais com sua Prótese Removível

**E como conquistar um
sorriso mais firme, bonito
e duradouro.**



INTRODUÇÃO

Usar uma prótese removível, ou dentadura, é uma solução comum para quem perdeu dentes. Conheça os desafios e alternativas disponíveis.



Prótese Removível

Uma solução comum para quem perdeu dentes, as próteses removíveis substituem os dentes ausentes e ajudam a recuperar a função mastigatória.



Desafios Comuns

Muitas vezes, a prótese vem acompanhada de desconforto, insegurança ao sorrir e dificuldade para se alimentar, afetando sua qualidade de vida.



Alternativa Moderna

Neste eBook, além dos cuidados essenciais com sua prótese, você descobrirá os implantes dentários: uma alternativa segura, duradoura e cada vez mais acessível.

Nosso objetivo é trazer informação clara, confiável e que ajude você a tomar uma decisão consciente sobre sua saúde bucal.

O QUE É UMA PRÓTESE REMOVÍVEL (DENTADURA)?

A prótese removível, conhecida como dentadura, é uma estrutura que substitui os dentes naturais ausentes. Existem diferentes tipos para atender necessidades específicas:

Prótese Total

Indicada para quem perdeu todos os dentes da arcada, substituindo a dentição completa.

Prótese Parcial

Usada quando ainda há alguns dentes naturais na boca, apoiando-se nos dentes remanescentes.

Prótese Flexível

Mais leve e estética, feita de materiais modernos que se adaptam melhor à boca.

Apesar de ser uma solução tradicional e com custo mais baixo, muitas pessoas relatam desconforto com o uso prolongado. Problemas como mobilidade da prótese, dificuldade para mastigar alimentos mais consistentes, alterações na fala e queda da autoestima são bastante comuns. Além disso, a falta de estabilidade pode comprometer a qualidade de vida, afetando até relações sociais e atividades cotidianas.

OS 7 CUIDADOS ESSENCIAIS COM SUA PRÓTESE REMOVÍVEL



1. Higienização diária correta

Lave a prótese após cada refeição com escova apropriada e produtos indicados. Evite pasta de dente comum, pois ela é abrasiva e pode desgastar o material.



2. Retirar para dormir

Durante a noite, a mucosa bucal precisa "respirar". Dormir com a prótese pode causar feridas, candidíase bucal e acelerar o desgaste do osso.



3. Cuidado com a alimentação

Prefira alimentos mais macios e evite morder alimentos muito duros que possam deslocar ou danificar a prótese.



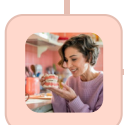
4. Use produtos adequados

Existem limpadores efervescentes específicos que removem microrganismos sem agredir o material da prótese.



5. Consultas regulares ao dentista

Mesmo com prótese, você precisa de acompanhamento profissional para avaliar o ajuste e a saúde da gengiva. Pequenos ajustes podem fazer grande diferença no conforto.



6. Atenção a sinais de alerta

Feridas, dores ou prótese instável indicam que algo está errado. Nunca ignore esses sinais, pois podem evoluir para inflamações ou infecções.



7. Jamais tente reparar em casa

Pequenos ajustes feitos de forma incorreta podem comprometer completamente a prótese e prejudicar sua saúde bucal.

Esses cuidados ajudam a prolongar a vida útil da prótese e a manter seu conforto. Mas e quando, mesmo com todos esses cuidados, a prótese não entrega o que você precisa?

QUANDO A PRÓTESE REMOVÍVEL DEIXA DE SER SUFICIENTE?

Com o tempo, é comum que o osso da mandíbula se reabsorva, afetando diretamente a estabilidade da prótese e causando diversos problemas no dia a dia:

Problemas Físicos

A prótese começa a se movimentar, machucar a gengiva e dificultar a mastigação, causando estalos e dores constantes.

Insegurança Social

Medo constante de que a prótese caia durante uma conversa ou refeição, gerando ansiedade ao falar em público.

Limitações Alimentares

Incapacidade de comer alimentos mais firmes, comprometendo a nutrição e o prazer nas refeições.

Mudanças Faciais

Alteração do formato do rosto com aspecto mais envelhecido devido à reabsorção óssea progressiva.

Nessas situações, mesmo a melhor prótese removível não consegue devolver totalmente o conforto e a segurança de antes. É justamente aqui que os implantes aparecem como uma solução definitiva.

IMPLANTES DENTÁRIOS: A EVOLUÇÃO DEFINITIVA

Implantes dentários são pequenos pinos de titânio que funcionam como a raiz do dente natural. Eles são fixados diretamente no osso e servem de base para coroas ou próteses fixas, devolvendo ao paciente a capacidade de sorrir, comer e falar com total confiança.

Principais vantagens:

- 1 — Não se movimentam na boca
- 2 — Mantêm o formato do rosto, prevenindo o afundamento da face
- 3 — Não causam feridas na gengiva
- 4 — Permitem mastigar com firmeza e segurança
- 5 — Você voltará a sentir o gosto dos alimentos
- 6 — Têm aparência muito próxima dos dentes naturais
- 7 — São de alta durabilidade e exigem baixa manutenção

Quebrando as objeções:

- 1 — **Procedimento Confortável**
"Vai doer?" Não. O procedimento é feito com anestesia local. Muitas pessoas relatam menos dor do que uma extração comum.
- 2 — **Investimento Duradouro**
"E o preço?" O investimento é mais alto que o da dentadura, mas os implantes duram muitos anos. E hoje, existem condições especiais de parcelamento.
- 3 — **Tecnologia Avançada**
"Tenho medo de cirurgia" A cirurgia é simples, planejada com exames e tecnologias modernas. Em muitos casos, o paciente pode voltar às atividades normais em 1 ou 2 dias.

COMPARATIVO: PRÓTESE REMOVÍVEL X IMPLANTE DENTÁRIO

Critério	Prótese Removível	Implante Dentário
Estabilidade	Baixa	Alta
Estética	Média	Alta
Alimentação	Limitada	Natural
Duração	Média	Longa
Investimento Inicial	Baixo	Médio
Conforto	Baixo	Alto
Manutenção	Constante	Mínima

O implante não é apenas um "luxo". Ele é uma forma de devolver qualidade de vida, segurança e autonomia.

PARA QUEM OS IMPLANTES SÃO INDICADOS?

Implantes dentários são a solução ideal para diversos pacientes. Confira os principais casos:



Usuários de dentadura

Pessoas que usam dentadura há anos e já estão cansadas dos incômodos diários que ela causa



Busca por confiança

Quem deseja voltar a sorrir com confiança, sem medo de constrangimentos sociais



Solução duradoura

Pacientes que buscam uma solução de longo prazo, com baixa manutenção e alta resistência



Condições adequadas

Pessoas com boa saúde geral e densidade óssea adequada (ou que possam fazer enxerto)

Se você busca liberdade para comer, rir e conversar com tranquilidade, o implante é o caminho mais eficaz. E o melhor: com os avanços atuais, cada vez mais pessoas podem ter acesso a essa tecnologia.

CONHEÇA A ODONTOGUARÁ

Referência em tratamentos odontológicos em Brasília, com foco em reabilitação oral e implantes dentários.

Estrutura Moderna

Contamos com o que há de mais avançado na odontologia para garantir tratamentos eficientes e confortáveis.

Equipe Qualificada

Liderada pela Dra. Priscila de C. P. Oliveira (CRO/DF 6091), nossa equipe oferece um atendimento humanizado e personalizado.

Especialistas em Implantes

Centenas de sorrisos transformados através de técnicas modernas de reabilitação oral.

"Na OdontoGuará, nosso compromisso é com a sua qualidade de vida."

 Estamos localizados na QE 42 CONJUNTO "A" LOTE 14 TÉRREO / GUARÁ II – DF

Agende sua avaliação gratuita

Estamos prontos para te ouvir, esclarecer suas dúvidas e montar um plano sob medida para você. Clique no link abaixo ou envie uma mensagem no WhatsApp e comece sua transformação.

[Clique aqui para conversar com nossa equipe](#)